



# PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Op weg naar een betere  
versie van jezelf



**Per4mance!**  
LEIDT TOT BEWEGING

# WIL JIJ OOK BLIJVEND HET MAXIMALE UIT JE LEVEN HALEN?

**Persoonlijk leiderschap gaat over jou: hoe leid jij jezelf? Hoe bereik je de resultaten die jij wilt? Hoe word je de persoon die jij wilt zijn? Hoe sta jij in relatie tot anderen? Hoe creëer je focus en energie? De training is gericht op zelfreflectie, zodat je inzicht krijgt op welke manier je je gewenste doelen kunt bereiken.**

Deze training sluit perfect aan bij onze trainingen **PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT** en **EFFECTIEF LEIDERSCHAP**, maar kan ook los worden gevolgd. De training kenmerkt zich door interactie en groepsessies, waarbij deelnemers elkaar helpen en zelfs coachen. Op een prettige manier ontvang je feedback van de trainers en deelnemers, zodat je meer inzicht krijgt in je eigen handelen.

Er is alle ruimte voor verdieping en om het geleerde in de eigen situatie toe te passen, waardoor de inhoud nog meer betekenis krijgt.

Dit is een training voor iedereen die meer inzicht wil krijgen in zijn eigen handelen en op een dieper niveau wil ervaren hoe het is om het stuur in eigen hand te nemen. Met behulp van inzichten, tools en een 'boost' aan energie, wordt het mogelijk om een betere versie van jezelf te worden!

*"Absolute must voor ieder individu die als mens wil groeien"*

## HET RESULTAAT

- Gedurende de training werk je aan een document (BLUEPRINT) dat de betere versie van jezelf beschrijft.
- Je ontwikkelt een scherp beeld van WAT je nastreeft en HOE je dit kunt bereiken.
- Je krijgt hulpmiddelen om je relaties, zowel op het werk als privé op een hoger niveau te brengen.
- Met behulp van praktische tools en de laatste inzichten op het gebied van psychologie, ben je in staat om nieuw gedrag structureel vorm te geven.

*"Blijvend in mijn geheugen,  
inspirerend en levenslang  
toepasbaar"*

# DE TRAINING

- De training duurt drie aaneengesloten dagen, inclusief een avondprogramma op dag één en twee (8 dagdelen in totaal).
- De training is voor:
  - Iedereen die enthousiast is om meer over zichzelf te weten te komen en bereid is hiermee aan de slag te gaan.
  - Iedereen die aanvoelt dat er eigenlijk meer in zit, maar nog niet duidelijk heeft hoe dit aangepakt kan worden.
  - Iedereen die het stuur in eigen handen wil nemen en meer uit het leven wil halen.
- Onderdeel van de training is een persoonlijke coaching sessie en een terugkomsessie.

Alle deelnemers ontvangen als naslagwerk het boek 'JEZELF de BAAS'



# LOCATIE

Conferentiecentrum Bovendonk in Hoeven [www.bovendonk.nl](http://www.bovendonk.nl)

# PROGRAMMA

Dag 1:

## VERKENNEN

- Wie ben jij? Hoe ben jij gevormd?
- Van welk systeem maak jij onderdeel uit?
- Wat is jouw rol hierin?
- Wie beïnvloedt jij en door wie word jij beïnvloed?
- Waar heb jij je focus op?

Dag 2:

## VERDIEPEN

- Hoe speel jij het spel?
- Welke basisbehoeften zijn voor jou belangrijk en werkt dit?
- Hoe besteed jij je tijd?
- Hoe transformeer jij jouw emoties en relaties?
- Welke doelen ga jij formuleren en najagen?

Dag 3:

## VERANKEREN

- Hoe kun je veranderen en wat ga jij veranderen?
- Hoe doorbreek jij jouw patroon?
- Hoe creëer je nieuwe effectieve patronen?
- Hoe voorkom je zelsabotage?
- Uitwerken van je BLUEPRINT die als houvast dient voor de komende maanden.



**MARCEL** Ik ben Marcel van Wiggen, geboren in 1971, getrouwd en vader van Luke en Nick. Mijn motto is 'haal er alles uit wat er in zit'. Ik ben geïnteresseerd in alles wat mensen inspireert, motiveert en belemmert.

'Enorme verrijking voor mijn persoonlijke ontwikkeling! Aanbeveling voor iedereen die met zichzelf aan de slag will!'

'Schitterende reflectie, prachtig cadeau'

Ik heb verschillende opleidingen gevolgd, zoals een opleiding aan de Technische Universiteit Eindhoven, een MBA aan INSEAD, een NLP Master opleiding, een opleiding als Strategic Interventionist en diverse andere opleidingen op het gebied van leiderschap, psychologie en persoonlijke effectiviteit. Ik heb dertien jaar management ervaring in het leiden van kleine specialistische teams tot een business unit met 900 medewerkers. De laatste jaren heb ik me gericht op het begeleiden en adviseren van leidinggevendenden, teams en individuen. Het is mijn absolute overtuiging dat er veel meer potentieel in mensen zit!



**GERARD** Ik ben Gerard Vriens, geboren in 1967, gelukkig getrouwd en vader van Peder en Veerle. Mijn motto is 'Maak er wat moois van'. Ik ben graag een luisterend oor en ben in staat om mensen (terug) in hun kracht te zetten. Dit doe ik op geheel eigenwijze.

Ik ben HBO+ opgeleid en ooit gestart in de procestechniek gevolgd door opleidingen in logistiek en P&O. Na de switch van de technische kant naar de mens kant heb ik de afgelopen jaren diverse opleidingen HBO+ gevolgd om me verder te verdiepen in gedrag van mensen en groepen. Opleidingen die ik heb gevolgd zijn onder andere: NLP-practitioner, Transactionele analyse, oplossingsgericht- en systemisch werken. Naast mijn ervaring in het leiding geven aan (project) teams ben ik in het afgelopen decennia werkzaam geweest als gedragsspecialist, adviseur en accountmanager.

## CONTACT

PER4MANCE

Bezoekadres: Hofstraat 8, 4741 AK Hoeven, Nederland

**T** 06 - 4674 0886, **E** Info@PER4MANCE.nl