

Persoonlijke Effectiviteit

Ontdek jouw nieuwe keuzes



“Gezellig, inspirerend & lekker praktisch”

Intensieve driedaagse training en coaching. In de training worden eenvoudige handvatten en inzichten gedeeld om per direct met volle energie en kracht in het leven te staan. Door oud gedrag te doorbreken en door anders te denken en te doen, realiseer je blijvend nieuwe resultaten.

In deze training leer je o.a.:

- hoe je meer rust in je hoofd krijgt
- hoe je afrekent met vervelende gevoelens
- hoe je gedrag en gedachten kunt veranderen
- hoe je jouw potentieel maximaal benut
- hoe je makkelijk je emoties bestuurt
- hoe je met meer energie op je doel afgaat...

Iedereen heeft zijn redenen om aan de eigen ontwikkeling te willen werken. Sommige hebben het prima voor elkaar, maar er knaagt iets aan hen omdat ze voelen dat het beter kan. Ze voelen dat ze niet hun volledige potentieel benutten. Anderen zijn op zoek om hun energie in goede banen te leiden. Het kost de laatste steeds meer energie. Weer anderen zijn op zoek naar tools om beter met de dynamiek in organisaties en/of het leven om te gaan of makkelijker hun resultaat te bereiken.

De praktische tools en inzichten die worden gedeeld in de training Persoonlijke Effectiviteit zijn voor iedereen waardevol!

“Een hele fijne en leuke training om je mindset blijvend te kunnen veranderen”.

Het effect

Duizenden deelnemers hebben ervaren dat het werkt. Deze training heeft ook landelijke prijzen gewonnen. Onze deelnemers geven zelf het volgende terug:

Direct na de training



geeft aan ervaren te hebben dat zij tot meer in staat zijn

Na één maand in de praktijk



heeft betere resultaten geboekt op het werk of privé

De training

- De training duurt drie aaneengesloten dagen, inclusief een avondprogramma op dag één en dag twee (totaal 8 dagdelen).
- Er is aandacht en ruimte voor persoonlijke coaching.
- Menselijk gedrag wordt inzichtelijk en praktisch gemaakt, met een stevige basis van praktijkkennis, NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren), TA (Transactionele Analyse) en toegepaste psychologie.
- De trainingdagen afsluiten met een stappenplan om zaken concreet aan te pakken.
- Na de training vindt er een telefonische coachingsessie plaats om je te ondersteunen.
- Een aantal weken na de training is er een terugkomsessie.

Dag 1

Inzicht

- Hoe werkt gedrag?
- Waarom doen we de dingen die we doen?
- Hoe beïnvloed ik mijn stemming?
- Waarom verander ik niet (snel)?
- Welke basisbehoeften bepalen mijn gedrag?

Dag 3

Actie*

- Wat is mijn potentieel?
- Welke concrete acties ga ik ondernemen?
- Welke afspraken maak ik met mezelf?
- Hoe veranker ik deze acties en afspraken in mijn dagelijks leven?

Dag 2

Verkennen

- Hoe kijk ik naar de wereld?
- Hoe communiceer ik effectief?
- Welke patronen herken ik bij mijzelf?
- Waar leidt het toe als ik blijf doen wat ik nu doe?
- Welke verandering wil ik in gang zetten?

* gedurende dag 3 is er een 1-op-1 sessie om te helpen met het concreet maken van het stappenplan

Locatie

Conferentiecentrum Bovendonk in Hoeven.
www.bovendonk.nl



Deelnemers
ontvangen een
exemplaar

Onze trainers



Marcel van Wiggen

Trainer / Coach / Adviseur / Managing Partner / Schrijver

Mijn motto is 'Haal er alles uit wat erin zit'. Ik ben geïnteresseerd in alles wat mensen inspireert, motiveert en belemmert.

Opleidingen: Technische Bedrijfskunde aan de TUE, MBA aan INSEAD, NLP Master opleiding, Strategic Interventionist...

Ervaring: ervaring in het leiden van specialistische teams tot een business unit met 900 medewerkers. Sinds 2010 heb ik honderden organisaties, duizenden leidinggevenden en individuen geadviseerd, gecoacht, getraind en begeleid.



Gerard Vriens

Coach / Trainer / Adviseur / Managing Partner

Mijn motto is 'Maak er wat moois van'. Ik ben graag een luisterend oor en in staat om mensen in hun kracht te zetten.

Opleidingen: HBO procestechniek, logistiek en P&O, NLP-practitioner, Transactionele analyse, oplossingsgericht- en systemisch werken, gedragsspecialist...

Ervaring: naast mijn ervaring in het leiding geven aan (project) teams ben ik in het afgelopen decennia werkzaam geweest als gedragsspecialist, trainer, adviseur en coach.

Per4mance!

Hofstraat 8 | 4741 AK Hoeven, Nederland

T 06 - 46 74 08 86

E info@per4mance.nl

www.per4mance.nl